

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ środa 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ czwartek 11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Mediacje rodzinne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pon.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 e-mail: gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. 7 ³⁰ – 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ pt. 9 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym	zasięg Powiat Płocki

							umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 e-mail: oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku 09-407 Płock ul. Otolińska 21	poniedziałek- piątek w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl e-mail: pppp.plock@gmail.com e-mail: poradnia@pppp-plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie, 09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail:gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
5.	Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ tel. 24 265 01 26 lub 01 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl e-mail: gmina@bielsk.pl	zasięg Gminy Bielsk
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	4 godziny w miesiącu ustalone po podpisaniu	zasięg Gminy Brudzeń Duży

	Brudzeniu Dużym					ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	umowy tel. 24 260 40 79 <u>e-mail:</u> gopsbrudzen@poczta.onet.pl <u>Psycholog:</u> Tel. 24 260 40 79 <u>Terapeuta:</u> Tel. 601 069 340 profilaktyk@op.pl	
	Punkt Konsultacyjny 1. Psycholog 2. Terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie							
7.	Punkt Konsultacyjny w Starej Białej. 1. Psycholog 2. Terapeuta	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy Stara Biała Punkt Konsultacyjny w Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Terapeuta: wt. w godz. 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. w godz. 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Psycholog: pn. w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ czw. w godz. 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ tel. 24 366 87 18	zasięg Gminy Stara Biała
8.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ Zapisy pn.- pt. w godz. 9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ pod nr tel.: 24 268 28 34 e-mail: gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby
Poradnictwo pedagogiczne								
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Poradnia Pedagogiczna	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku 09-407 Płock ul. Otolińska 21	pn.- pt. w godz. od 7 ³⁰ do 18 ³⁰ sob. w godz. od 8 ⁰⁰ do 15 ⁰⁰ (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 www.pppp-plock.pl <u>e-mail:</u>	zasięg Powiat Płocki

							pppp.plock@gmail.com e-mail: poradnia@pppp-plock.pl	
2.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	www.gopsbielsk.pl tel.: 24 265 01 26 lub 24 265 01 01 w godzinach pracy GOPS	zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. 8 ³⁰ -16 ³⁰ e-mail: gops@bodzanow.pl telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 09-414 Brudzeń Duży	pn.– pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: gopsbrudzen@poczta.onet.pl www.brudzenduzy.naszops.pl tel. 24 260 40 79 24 268 32 56	zasięg Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: gops@bulkowo.pl telefon 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	zasięg Gminy Bulkowo

							pn.-wt. 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ śr. 7 ¹⁵ -10 ⁰⁰ cz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ śr. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ cz. 8 ³⁰ - 16 ³⁰ pt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ email: mgopsdrobin@wp.pl tel. (24) 260-10-42	zasięg Gminy Drobin
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	pn. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ śr. 10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ cz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ pt. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ e-mail:mgops-gabin@o2.pl telefon 24 277-10-14	zasięg Gminy Gąbin
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon. i pt. w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ w pozostałe dni w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: gops@gopslack.pl tel.: 24 384 14 02 24 384 14 07 24 384 14 26 24 384 14 28	zasięg Gminy Łąck
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@malawies.pl telefon 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: gopsduninow@wp.pl telefon 24 261 14 14 pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ www.duninow.naszops.pl	zasięg Gminy Nowy Duninów

							pl	
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	pl pon. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. 7 ³⁰ -16 ³⁰ śr. i czw. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ e-mail:gops@radzanowo.pl pl telefon 24 369 50 24 518 410 009	zasięg Gminy Radzanowo
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ cz. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ e-mail:gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszo.pl ps.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	e-mail:sekretariat@gops.slupno.eu telefon 24 261 91 78 261 94 56; 261 29 15 pn. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wt.-pt. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	zasięg Gminy Słupno
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	e-mail:gops@starabiala.pl telefon 24 267 66 30 pn.-pt. 7.00-15.00 śr. 8.00-16.00	zasięg Gminy Stara Biała
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pn. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ cz. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail:gopsstarozreby@op.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	pn. – pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród

	Wyszogrodzie					Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	<u>e-mail:</u> mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13 pn.-wt. 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ śr. 7 ¹⁵ -10 ⁰⁰ cz. 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 8:00-16:00 telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
3.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pn.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsclubice@wp.pl www.gopsclubice.naszo.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
4.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	pt. 12 ³⁰ -14 ³⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pn. 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ telefon 24 269 79 74	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania	Praca z osobami uzależnionymi od	tak			Urząd Gminy w Nowym Duninowie	pn.- pt. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	zasięg Gminy Nowy

	Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie Punkt Konsultacyjny	alkoholu i innych substancji psychoaktywnych				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów, ul. Długa 2 Soczewka 09-506 Soczewka ul. Spacerowa 3	śr. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 261 02 36 Dwa razy w miesiącu w czw. w godz. 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ tel. 24 261 01 40 lub 24 261 0260	Duninów
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak	Niepubliczna na zlecenie M-GKRPA		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wt. w godz. 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. Terapeuta uzależnień czw. 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ sob. 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ tel.: 24 277 10 17 e-mail: mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
9.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 e-mail:mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	drugi wtorek miesiąca w godz. 15 ³⁰ 24 384 14 00	zasięg Gminy Łąck

	Alkoholowych w Gminie Łąck	substancji psychoaktywnych					e-mail: sekretariat@gminalack.pl	
11.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów	pierwszą, drugą, trzecią środę miesiąca w godzinach 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	zasięg Gminy Bodzanów
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Bodzanów ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 ³⁰ – 16 ³⁰ 24 260 79 08	Zasięg Gminy Bodzanów
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Miasta i Gminy w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	zasięg Miasta i Gminy Drobin
14.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa	codziennie od 8 ⁰⁰ do 22 ⁰⁰ e-mail: aa@aa.org.pl telefon 801 033 242	zasięg Polska
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				INFOLINIA 800 199 www.kbnp.gov.pl	zasięg Polska
16.	Gminna Komisja	Praca z osobami	tak			GKRPA	Posiedzenia GKRPA	zasięg

	Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych				ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	każdy pierwszy czwartek miesiąca; obsługa mieszkańców pn.-pt. godz. 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ tel. 24 360 47 31 katarzyna.wrzesniewska@brudzen.pl	Gminy Brudzeń Duży
	Punkt Konsultacyjny 1. Psycholog 2. Terapeuta ds. uzależnień i przemocy w rodzinie						Psycholog: tel. 24 260 40 79 Terapeuta: tel. 601 069 340 profilaktyk@op.pl	
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej 1. Punkt Konsultacyjny a) Terapeuta b) Psycholog	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	każdy piątek miesiąca w godz. 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ tel. 24 367 66 31 e-mail: gmina@starabiala.pl	zasięg Gminy Stara Biała
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak tak			ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby

19.	Certyfikowany terapeuta uzależnień w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w pierwszy i trzeci piątek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ -spotkania indywidualne telefon: 24 260 79 08	zasięg Gminy Bodzanów
20.	Psycholog w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym w Bodzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Chodkowo-Działki, ul. Miodowa 17, 09-470 Bodzanów (budynek ośrodka zdrowia w Bodzanowie-wejście obok Biblioteki Centrum Kultury)	w drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ telefon: 24 260 70 83 wew.131	zasięg Gminy Bodzanów
21.	Gminno- Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Wyszogrodzie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ <u>e-mail:</u> mgops@wyszogrod.pl telefon 24 267 26 13	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Radzanowo ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	Ostatnia środa miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 ³⁰ -16 ¹⁵ lub kontakt listowy na adres komisji. 24 369 50 29	zasięg Gminy Radzanowo
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 <u>e-mail:</u> gmina@bulkowo.pl	mieszkańcy Gminy Bulkowo
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach	Praca socjalna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u>	zasięg Gminy Staroźreby

Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

							gkrpa@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail:gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail:gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 13, 24 265 23 48, 24265 20 41 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ gopsslubice@wp.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
5.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w	pon.-pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ tel. 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś

	Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś					Mała Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś		
6.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . tel.: 24 265 01 01 lub 24 265 01 26 www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17 mgops-gabin@o2.pl w godzinach urzędowania.	zasięg Gminy Gąbin
8.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie Praca socjalna Poradnictwo prawne	tak			ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby ul. Płocka 18 09-440	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> e.ciecwierz@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34 Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gops@starozreby.pl	zasięg Gminy Staroźreby

						Staroźreby	Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34	
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Miasta i Gminy Drobin ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 01 42	zasięg Miasta i Gminy Drobin
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 020 - „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
11.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stara Biała	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy Stara Biała ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel. 24 267 66 30 pn.-wt. 7.00-15.00 śr. 8.00-16.00 czw.-pt. 7.00-15.00	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Nowy Duninów	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	pn.- pt. w godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ i w śr. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ tel.: 24 261 14 14 <u>e-mail:</u> gopsduninow@wp.pl www.duninow.naszops.pl	zasięg Gminy Nowy Duninów
13.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wyszogrodzie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GMOPS w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pon. – pt. w godz. 7 ³⁰ - 15 ³⁰ <u>e-mail:</u> mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Radzanowo	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	Pon. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Wt. 7 ³⁰ -16 ³⁰ Śr. i czw. 7 ³⁰ -15 ³⁰ Pt. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ <u>e-mail:</u> gops@radzanowo.pl telefon 24 369 50 23 518 410 009	Zasięg Gminy Radzanowo
15.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	w razie potrzeby 24 384 14 07 gops@gopslack.pl	zasięg Gminy Łąck

	przemocy w rodzinie w Gminie Łąck							
16.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Brudzeń Duży	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	gopsbrudzen@poczta.onet.pl pn.-pt. 7 ³⁰ -15 ³⁰ tel. 24 260 40 79	
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku ul. Bielska 57A 09-400 Płock	RODZINNE wt. w godz. 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czw. w godz. 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ PSYCHOLOGICZNE pon. 7 ³⁰ – 17 ⁰⁰ wt. 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ śr. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ czw. 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ pt. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ PRAWNE pon.- pt. w godz. 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ *po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37 www.pcpr.plock.pl e-mail: oik@pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminno- Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie	Planowanie, reagowanie, usuwanie skutków zagrożeń na terenie GiM Wyszogród	tak			Urząd Gminy i Miasta Wyszogród ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	e-mail: anna.blaszczyk@wyszogrod.pl tel.24 267 26 32	Teren GiM Wyszogród
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ m.golebiewska@gminalack.pl tel. 24 384 14 03	w sytuacjach zagrożenia
4.	Gminny Zespół	Przyjmowanie zgłoszeń	tak			Urząd Gminy	godz. pracy urzędu	mieszkańcy

	Zarządzania Kryzysowego	w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców				Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel. 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 21 e-mail: oc@bulkowo.pl e-mail: gmina@bulkowo.pl poza godzinami pracy Urzędu Gminy tel. 603 035 566	Gminy Bulkowo
5.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Interwencja kryzysowa	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ 24 269 79 99	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Drobinie	Pomoc w przypadku działań kryzysowych	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	pon. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 8 ³⁰ -16 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: umgdrobin@plo.pl tel.: 24 260 14 41	Każdy mieszkaniec Gminy
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	pon.- pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. w godz. 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo e-mail: ugslubice@plocmsn.pl www.gopsslubice.naszops.pl tel.: 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
Poradnictwo dla bezrobotnych								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 www.plock.praca.gov.pl email: sekretariata@pup.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Ośrodek	Poradnictwo dla osób	tak			09-472 Słupno	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	zasięg Gminy

	Pomocy Społecznej w Słupnie	bezrobotnych.				ul. Warszawska 26 A	wtorek – piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	Słupna
3.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Cieszyńska 3A 15-371 Białystok	INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	Poniedziałek- piątek w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ e-mail: gopsbrudzen@poczta.onet.pl telefon 24 260 40 79	zasięg Gminy Brudzeń Duży
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Praca socjalna	tak			ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 ⁰⁰ -17 ³⁰ wt. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ czw. godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ pt. godz. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰ e-mail: gops@starozreby.pl telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem								
1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00 e-mail: biuro@fdds.pl telefon 22 826 88 62 22 616 16 69	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów								
1.	Urząd Ochrony	Porady prawne dla	tak			Plac Powstańców	Pon.-pt. 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	zasięg Polska

	Konkurencji i Konsumentów	konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.				Warszawy 1 00-950 Warszawa	801 440 220 lub 22 290 89 16 INFOLINIA www.uokik.gov.pl e-mail: uokik@uokik.gov.pl	
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 ³⁰ -15 ³⁰ śr. w godz. 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ tel. 24 267 67 20	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumentów	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 ¹⁵ -16 ¹⁵ INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.ue.gov.pl/	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	http://www.rpp.gov.pl/ e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl 800 190 590 – INFOLINIA w godz. 8:00-18:00 sobota w godz. 8:00-16:00	zasięg Polska

Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych

1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			ul. Jachowicza 1 09-402 Płock	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
----	--	---	-----	--	--	----------------------------------	--	---------------

Poradnictwo w zakresie prawa pracy

1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku.	Porady prawne w zakresie prawa pracy.	tak			ul. 1-go Maja 7a 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63	zasięg Polska
----	--	---------------------------------------	-----	--	--	----------------------------------	--	---------------

Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego

1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od poniedziałku do piątku w godzinach 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa Płock tel.24 361 62 63	zasięg Polska
----	----------------------------	--	-----	--	--	--	--	---------------

Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego

1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku	tak			al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	www.rf.gov.pl e-mail: biuro@rf.gov.pl INFOLINIA 48 22 333 73 37 -(38)	zasięg Polska
----	--------------------	--	-----	--	--	--	--	---------------

		kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę					telefon +48 22 333-73-26 - Recepcja +48 22 333-73-27 - Recepcja	
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	www.rpo.gov.pl 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne.	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. – pt. w godz. 8 ¹⁵ - 16 ¹⁵ * po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie tel.: 24 267 68 37 oik@pcpr.plock.pl www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
3.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczególności:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock ul. Bielska 59	Starosta Płocki, informuje, że od dnia 1 stycznia 2021 r. do odwołania zawieszona jest udzielanie porad osobiście w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w czasie trwania stanu pandemii – art.28a ustawy z dnia 5.08.2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz.U. z 2020 r. poz.2232, z 2021 r. poz.159). W takim przypadku pomoc odbywa się za pośrednictwem środków porozumienia na odległość	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób

							oraz poza lokalem punktu tj. osoba uprawniona może uzyskać pomoc przez telefon, wideorozmowę lub za pośrednictwem korespondencji elektronicznej. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl w dni powszednie w godz. od 7 ³⁰ do 15 ³⁰	w ciągu ostatniego roku. W czasie trwania pandemii – nie jest wymagane złożenie oświadczenia. że dana osoba nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy prawnej, a przedsiębiorca, że nie zatrudnił w ciągu ostatniego roku osób.
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180	Nieodpłatna Pomoc Prawna				tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów		
PUNKT 1:								
Gmina Staroźreby- Gminny Ośrodek Kultury w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-440 Staroźreby ul. Głowackiego 2	Poniedziałek w godz. 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna					Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Wtorek w godz. 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-460 Mała Wieś ul. Płońska 4	Środa w godz. 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ , Piątek w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ . Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub	

						www.np.ms.gov.pl
Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
PUNKT 2:						
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-350 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ , MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Radcy prawni Nieodpłatna Pomoc Prawna						
PUNKT 3:						

Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-210 Drobin ul. Rynek 1	Środa w godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , radca prawny/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www. np.ms.gov.pl
Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 14 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Adwokaci Nieodpłatna Pomoc Prawna PUNKT 4:						

Gmina Gąbin- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11a	Wtorek w godz. 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 pok. nr. 3	Środa w godz. 10 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 9 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ , adwokat/mediator NPP/MEDIACJE Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl
Gmina Wyszogród- Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl